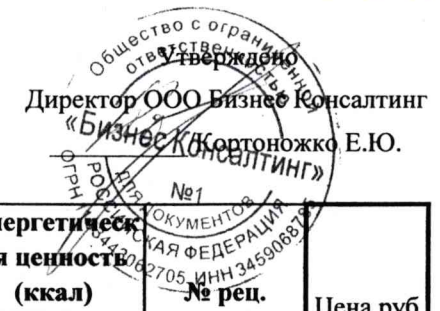


11.03.24г.

Согласовано  
директор



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У				
День 1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	200	5,07	6,13	38	227,45	182/2017м	35	
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	27	
Фрукты по сезону	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338/2017м	24	
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022г	15	
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,83	
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>18,26</b>	<b>18,31</b>	<b>97,82</b>	<b>634,86</b>		<b>104,83</b>	
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022г	15	
Биточки мясные	90	10,73	15,15	9,76	218,31	268/2017м	35	
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15	
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>25,95</b>	<b>26,34</b>	<b>117,55</b>	<b>818,10</b>		<b>104,83</b>	
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>1410,00</b>	<b>44,21</b>	<b>44,65</b>	<b>215,37</b>	<b>1452,96</b>			